

Contenido



CULTURA

- Nuestra Sección Cultural **3**
- Noche de cultura, música y talento joven **4**
- Enriqueta Camarillo fue nominada al Nobel de Literatura **7**

DEPORTES

- REMO Y CANOTAJE**
- 8** Regata Rodrigo Llanos 2019
- FRONTÓN**
- 12** Cierre del año con agueridas competencias
- TENIS**
- 14** Temporada navideña de tenis española
- MONTAÑISMO**
- 18** Un reencuentro con la escalada en roca
- GIMNASIOS**
- 20** Pasión, sudor y dedicación para ser campeón

COMUNIDAD ESPAÑISTA

- Historia de la flor de nochebuena **22**
- Ana y la Navidad **24**
- Los niños pintaron el Nacimiento **26**
- Tradicional posada española **28**
- Veinte años de un auténtico Centro de Vida **32**

VIAJANDO POR ESPAÑA

- 36** Cuatro años de viaje por el lienzo de España

VIDA SALUDABLE

- Los alimentos en la función cerebral, 2 **39**

ECOLOGÍA

- 40** ¿Qué pasaría si...?

DESCUBRE TU CIUDAD

- Casa del cineasta Emilio Fernández **42**

- 44** Entérate

- 45** Así fue el 2019