

ACTIVIDADES CLUB ESPAÑA

HORARIOS Y CUOTAS

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	INSTALACIÓN
<p align="center">FÚTBOL</p> <p>Coord. Técnico Raúl Zuleta 55 2784 7050</p> <p>Coord. Administrativo Jorge Gutiérrez 55 6630 0707</p>	Nvo. Ing. Juvenil 2004 – 2005 – 2006	18:00 a 20:00		18:00 a 20:00		Partidos	Partidos	<p align="center">Cancha de Fútbol Cancha de Fútbol Rápido</p> <p align="center">Campo de Fútbol</p> <p align="center">Insurgentes/Xochimilco</p>
	2007 – 2008 Marco A. López Cadete	18:00 a 19:30		18:00 a 19:30				
	2009 – 2010 Raúl Cruz Infantil	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				
	2011 – 2012 Alfonso Flores Alevín	16:30 a 18:00		16:30 a 18:00				
	2013 – 2014 Marco A. López Benjamines	16:30 a 18:00		16:30 a 18:00				
	2015 – 2016 Javier Gaminio Pre Benjamines	16:30 a 18:00		16:30 a 18:00				
	2017 – 2018 Raúl Cruz Biberones	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00				
	Femenil Cat. Baja Javier Gaminio	16:30 a 18:00		16:30 a 18:00				
	Femenil Cat. Alta Alfonso Flores	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				
	Clínica de Tecnificación y Porteros		16:30 a 17:30					
	Veteranos		Cáscara mat. 7:00	Partido 40+ 20:00				
<p align="center">NATACIÓN</p> <p>Entrenadores Ericka González Ricardo Durán Rocío De la Fuente Rodrigo Probert</p> <p>Asesor Técnico Alfonso Álvarez</p>	Equipo, Pre equipo	17:00 a 19:00	17:00 a 19:00	17:00 a 19:00	16:00 a 18:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00 Mínimo 5 part.	<p align="center">Alberca</p> <p align="center">Insurgentes</p>
	Máster	6:30 a 8:00	6:30 a 8:00	6:30 a 8:00	6:30 a 8:00	6:30 a 8:00		
		8:00 a 9:30	8:00 a 9:30	8:00 a 9:30	8:00 a 9:30	8:00 a 9:30	8:00 a 9:30	
	Clases niños Principiantes Intermedios	15:00 a 16:00	15:00 a 16:00	15:00 a 16:00				
		16:00 a 17:00	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00				
		17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00				
	Clases abiertas	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00				
	Clases especiales Rehabilitación, terapia, aprendizaje, etc.	Informes con los profesores						
	Triatlón	Horario abierto por acordar						
Clases particulares para bebés	Horario abierto por acordar							

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	INSTALACIÓN	
BUCEO Instructor Alejandro Lastra luagats14@gmail.com 55 5403 9841	A partir de 8 años.			Teoría 18:00 a 20:00 (Sala de Proyecciones)		Práctica 7:00 a 8:15	Práctica 7:00 a 8:15	Fosa de Clavados Insurgentes	
REMO	Equipo de competencia	Horario abierto según se requiera						Pista de Remo y Canotaje Xochimilco	
	Escuela	16:00 a 18:30	16:00 a 18:30	16:00 a 18:30	16:00 a 18:30	9:00 a 12:00	9:00 a 12:00		
CANOTAJE	Adolescentes y adultos.	16:30 a 18:30		16:30 a 18:30		10:00 a 13:00	10:00 a 13:00		
TENIS Coordinador Julio Sánchez 55 2444 5684	A partir de los 4 años	7:00 a 15:00	7:00 a 15:00	7:00 a 15:00	7:00 a 15:00			Canchas de Tenis Insurgentes	
ACADEMIA Coordinador Francisco Guerra 55 6698 5939	Mini tenis (3 a 6 años)	15:00 a 16:30	15:00 a 16:30	15:00 a 16:30	15:00 a 16:30				
	Principiantes e intermedios	16:00 a 17:00	15:00 a 16:30	15:00 a 16:30	15:00 a 16:30				
	Avanzados y alto rendimiento	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00				
	Adultos	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00				
PADEL TENIS Instructor Gustavo Alcántara 55 3713 1310	A partir de 4 años	Horario por acordar a entre 10:00 a 19:00					7:00 a 10:00	7:00 a 10:00	Canchas de Pádel Tenis Insurgentes
FRONTENIS Instructor Jorge Robles Sastré 55 3713 1310	Clínicas infantiles 7 a 12 años	16:00 a 17:30	16:00 a 17:30	16:00 a 17:30		9:00 a 15:00	9:00 a 15:00	Frontones Insurgentes	
	Juveniles 13 a 17 años	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00				
	Adultos 18 en adelante	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00				
JAI ALAI Instructor Gonzalo Sierra 55 6676 6202	Adultos	7:00 a 13:00		7:00 a 13:00	7:00 a 13:00			Frontón Jai Alai Insurgentes	
	Asesorías		19:00 a 22:00	19:00 a 22:00		8:00 a 15:00			
YOGA KUNDALINI Instructor Óscar Ortíz	Adolescentes y adultos	13:00 a 14:00			10:30 a 11:30			Área de Juegos Insurgentes	
PINTURA Profesora Patricia Taracena	Adultos	12:00 a 13:00		12:00 a 13:00		12:00 a 13:00		Salón de la Juventud	
	A partir de 8 años en adelante			16:00 a 17:00				Sala Juvenil Insurgentes	

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	INSTALACIÓN
FLAMENCO	Adultos	11:00 a 12:00 Maite Cuéllar		11:00 a 12:00 Ma. Martha Rodríguez	9:30 a 10:30 Maite Cuéllar			Salón Escuela de Baile Español y Flamenco 1er. piso Insurgentes
ESCUELA BAILE ESPAÑOL Profesoras Maite Cuéllar Ma. Martha Rodríguez	A partir de 4 a 6 años	16:00 a 16:50		16:00 a 16:50				
	A partir de 7 a 9 años	16:50 a 17:40		16:50 a 17:40				
	A partir de 10 a 12 años	17:40 a 18:30		17:40 a 18:30				
	A partir de 13 años en adelante	18:30 a 20:00		18:30 a 20:00				
CLASE CUADRO DE DANZA	Mayores de 18 años	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30				
ENSAYO CUADRO DE DANZA Profesora Ma. Martha Rodríguez		20:30 a 22:30		20:30 a 22:30				
BAILE ESPAÑOL Profesora Clemina Zugasti	Adultos		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00			
BAILE DE SALÓN	Adolescentes y adultos	8:30 a 9:45		8:30 a 9:45				
TANGO	Adolescentes y adultos		19:15 a 20:30					
ROCK AND ROLL Salsa Profesor Omar Martínez	Adolescentes y adultos					11:30 a 12:45		
CORO Profesor Leopoldo Falcón	Adolescentes y adultos		17:00 a 19:00					Salón Hispano 1er. piso Insurgentes
YOGA Instructores Andrea Roch Joaquín Morales	Adultos	16:30 a 17:30	9:30 a 10:30	16:30 a 17:30	9:30 a 10:30			Gimnasio Aeróbico (Salón Verde) 2o. piso Insurgentes
	Variada					8:00 a 9:00		
PILATES Y GAP Instructora Astrid Gorriño	Adultos	8:00 a 9:00	8:00 a 9:00	8:00 a 9:00	8:00 a 9:00			

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	INSTALACIÓN
ACOND. FÍSICO Y PILATES Instructora Alma Moreno	Adultos	10:30 a 11:30 Acond. físico	7:00 a 8:00 Acond. físico	10:30 a 11:30 Pilates	7:00 a 8:00 Acond. físico	11:00 a 12:15 Práctica abierta		Gimnasio Aeróbico (Salón Verde) 2o. Piso Insurgentes
BAILE IRLANDÉS Instructor Francisco Lemus	Advanced	18:00 a 19:30		18:00 a 19:30				
DEFENSA PERSONAL Instructor Omar Doshner	Adolescentes y adultos	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00				
PESAS Y ACON. Instructor Javier Medina Eduardo Velázquez	A partir de 14 años	6:00 a 22:00					6:00 a 17:30	Gimnasio de Pesas Insurgentes 2o. Piso
VOLEIBOL MIXTO Instructor Gabriel Isidro	A partir de 14 años	19:00 a 21:00		19:00 a 21:00		11:00 a 13:00 Cascaritas		Gimnasio de Usos Múltiples Insurgentes 3er. Piso
GIMNASIA OLÍMPICA Instructor Pedro González	A partir de 5 años	16:00 a 17:00	16:30 a 17:30	16:00 a 17:00	16:00 a 17:00			
BÁSQUETBOL Instructor Alfonso Jiménez	A partir de 5 años		18:00 a 20:00		18:00 a 20:00			
TAE KWON DO Instructor Fernando Pérez	A partir de 5 años	17:00 a 19:00		17:00 a 19:00				Gimnasio de Pon Gallo Insurgentes 3er. Piso
Instructor Ramiro González Dávila	Adolescentes y adultos					9:00 a 10:30	9:00 a 10:30	
YOGA Instructor Joaquín Morales	Variada		7:15 a 8:15					
BAILE IRLANDÉS Instructores Ma. De Lourdes Amezcu Héctor Aquiles	Beginners	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00				Salón de Baile Insurgentes 3er. Piso

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	INSTALACIÓN	
TALLER "BAILES DE SALÓN" Monitor Omar Martínez	Centro de Día (Adultos mayores)	9:50 a 10:50		9:50 a 10:50				Actividades exclusivas para los afiliados al Centro de Día	Salón Escuela de Baile Español y Flamenco 1er. piso Insurgentes
BAILE ESPAÑOL Profesora Clemina Zugasti			12:00 a 13:30		12:00 a 13:30				
PROMOVER LA SALUD CON YOGA Monitora Betalcía González		11:30 a 12:30							Salón de Damas (Patio Central) Insurgentes
A. FÍSICO DE BAJO IMPACTO Monitora Alma Moreno			12:30 a 13:00		13:00 a 13:30				
TALLER DE ARTE Monitora Montserrat Xicoténcatl				12:30 a 14:00					Auditorio Miguel de Cervantes 1er. Piso Insurgentes
COMPUTACIÓN Monitora Nadia González			10:00 a 11:00 Intermedios						
EJERCICIOS CON CASTAÑUELAS Monitora Carmen Blanco			11:00 a 12:00 Principiantes						
GRUPO DE ORACIÓN Monitora Pilar Peña					9:30 a 10:50				
CANTO Monitor Francisco J. López					12:00 a 13:00				
PLATÍCAME UN LIBRO					1er jueves/mes 12:30 14:00				
EJERCITA TU MEMORIA Monitora Alicia Rodríguez					2º. Jueves/mes 12:30 a 14:00				
CHARLAS Y CONF. MENSUALES					3er jueves/mes 12:30 a 13:30				